



AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE TABAGISMO ENTRE ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO DE NÍVEL SUPERIOR

Thaysa Sabryna Prestes¹, Adriano Araújo Ferreira²

RESUMO: O tabagismo é amplamente reconhecido como uma doença epidêmica resultante da dependência de nicotina sendo na atualidade considerada pela Organização Mundial da Saúde, a principal causa de mortes evitável em todo mundo. Essa dependência faz com que os fumantes se exponham continuamente à cerca de 4.720 substâncias tóxicas, fazendo com que o tabagismo seja fator causal de aproximadamente 50 doenças diferentes, destacando-se as doenças cardiovasculares, o câncer e as doenças respiratórias obstrutivas crônicas. A nicotina juntamente com o monóxido de carbono, provoca diversas doenças cardiovasculares. Além disso, estimula no aparelho gastrointestinal a produção de ácido clorídrico, o que pode causar úlcera gástrica. Também desencadeia a liberação de substâncias quimiotáxicas no pulmão, que estimulará um processo que irá destruir a elastina, provocando o enfisema pulmonar. Devido a sua toxicidade, o total de mortes no mundo, decorrentes do tabagismo, é atualmente, cerca de 5 milhões ao ano e se tais tendências de expansão forem mantidas, as mortes causadas pelo uso do tabaco alcançarão 10 milhões/ano em 2.030. No Brasil, são estimadas cerca de 200 mil mortes/ano em consequência do tabagismo. Visando analisar algumas dessas características, o presente projeto objetiva realizar uma avaliação do tabagismo em acadêmicos da área da saúde de uma instituição de ensino superior de Maringá, PR. Para tanto, será realizada uma pesquisa de campo utilizando como fonte de dados um questionário padronizado pela OMS. Espera-se ao final do projeto identificar o índice de tabagismo entre os acadêmicos da área de saúde da IES. E a partir dos resultados formulados, buscaremos desenvolver trabalhos científicos e campanhas de saúde pública (conscientização, prevenção e tratamento) para o combate deste hábito na população estudada.

PALAVRAS-CHAVE: Acadêmicas; Instituição de Nível Superior; Tabagismo.

¹ Acadêmica do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). thaysa_prestes@hotmail.com

² Orientador e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. adriano.af@cesumar.br