



DOENÇA CRÔNICA NÃO TRANSMISSÍVEL: COMO EVITA-LAS?

Jaqueline Martins Souza¹; Joana Ercília Aguiar²

RESUMO: Com o avanço da ciência, percebe-se por um lado, o aumento de várias doenças causadas por maus hábitos alimentares, sedentarismo e estresse. a síndrome metabólica importante fator de risco independente para o desenvolvimento de diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares (DCV), é um transtorno complexo, atribuído principalmente à presença de resistência à insulina (RI), que congrega diversos componentes, principalmente obesidade abdominal (OA), diabetes tipo 2 (DM2), elevação da pressão arterial e dislipidemia. A prevalência da doença vai depender, em grande parte, da forma como será identificada, uma vez que também há diferenças relacionadas com o sexo, faixa etária, origem étnica e estilo de vida. A SM, como a maioria das síndromes, apresenta vários elementos e nem todos precisam estar expressos em todos os indivíduos. No Brasil, as relevantes e crescentes prevalências de sobrepesos e obesidade mostram a magnitude que a SM pode alcançar. Dessa forma, nota-se o aumento da SM em todo o mundo, na qual o emprego de um processo educativo em saúde é fundamental para re-definirmos e re-empregarmos medidas eficientes com base na promoção à saúde desses indivíduos. O objetivo deste trabalho é identificar usuários de unidades de saúde de Maringá, com risco de desenvolver Síndrome metabólica visando intervenções que minimizem as complicações desta síndrome. Serão avaliados aproximadamente 350 usuários, nos meses de outubro 2008 a março de 2009. O instrumento de pesquisa será elaborado com base na I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica, sendo também considerados outros documentos publicados que aborda a assistência adequada ao indivíduo obeso, diabético, hipertenso e com dislipidemias, sendo estes: Cadernos de Atenção Básica, III Diretrizes Brasileiras sobre Dislipidemias e Diretriz de Prevenção da Aterosclerose, V Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial e Atualização Brasileira sobre Diabetes. Os dados serão analisados por estatística simples, discutidos e apresentados.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Síndrome; Metabólica.

¹ Acadêmicos do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). jaque.ms@hotmail.com

² Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. joana.aguiar@cesumar.br