



TÉCNICAS COMPORTAMENTAIS DO ÂMBITO DA SAÚDE

Amanda Gargantini Ferreira¹; Roberta Yuri Komatsu¹; Alex Eduardo Gallo²

RESUMO: Existem muitas técnicas usadas pela terapia comportamental e esta é uma oportunidade para que o cliente emita comportamentos que lhe têm trazido problemas, nela a pessoa que buscou ajuda é privilegiada pelo trabalho de um profissional capacitado a utilizar técnicas e procedimentos específicos. O projeto de pesquisa em questão busca identificar quais as técnicas de intervenção psicológica, dentro da abordagem da terapia comportamental, que mais são utilizadas pelos psicólogos nas instituições de saúde pública. Nessa área de atuação da Psicologia o profissional ainda necessita de embasamento teórico-prático, que se encontra em desenvolvimento, diante das dificuldades encontradas para sua intervenção, desde a demanda até o trabalho interdisciplinar com os outros profissionais de saúde. Com a realização deste projeto de pesquisa poderemos contribuir com esse desenvolvimento, conhecendo as técnicas da terapia comportamental que são mais eficazes dentro desta área. Socialmente, estamos contribuindo com a formação de psicólogos, que obtendo mais conhecimento e tendo um contato direto com a realidade concreta da profissão, antecipando assim os problemas e dificuldades dessa área, poderão estar mais bem preparados para realizar seu trabalho enquanto profissional da Psicologia na área da saúde. O objetivo geral deste projeto é conhecer a atuação do profissional psicólogo dentro das instituições de saúde segundo a abordagem da terapia comportamental, atendendo a grande demanda desta área, conhecendo quais as técnicas utilizadas por essa abordagem da Psicologia. Os objetivos específicos são: quais as técnicas (práticas) comportamentais que melhor se adequam à área da saúde pública e privada; conhecer as técnicas utilizadas no atendimento individual e em grupos nas instituições de saúde; período de atendimento com o paciente (período aproximado da terapia comportamental nas instituições de saúde – Unidades Básicas de Saúde, Hospitais, entre outros). Em relação à metodologia para alcançar os objetivos deste projeto, um questionário será produzido. Este contemplará sobre os procedimentos clínicos e de saúde, específicos ao psicólogo, visando identificar as técnicas mais utilizadas por esses profissionais na saúde, dentro da terapia comportamental. O instrumento de coleta será entregue aos participantes pelos pesquisadores que irão até as instituições (hospitais, unidades básicas de saúde e ambulatórios), sendo os participantes dez psicólogos, cinco de instituições de saúde pública e cinco de instituições privadas. Para tais procedimentos nos submeteremos ao Comitê de ética, entraremos em contato com a Secretaria da Saúde para solicitar autorização para pesquisar nas Unidades Básicas de Saúde, os participantes terão que assinar um termo de consentimento para a realização da aplicação individual do questionário. Os Resultados Esperados visam à análise quantitativa e qualitativa das respostas dos questionários, visando o detalhamento dos procedimentos utilizados e respondendo aos objetivos deste projeto de iniciação científica.

PALAVRAS-CHAVE: Psicólogos, saúde, técnicas comportamentais.

¹ Acadêmicas do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq- Cesumar). amanda_gargantini@hotmail.com, robertayurii@hotmail.com

² Orientador e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. aedgallo@hotmail.com