



CONTRIBUIÇÕES DE ELISABETH KÜBLER-ROSS PARA A TANATOLOGIA

José Valdecí Grigoletto Netto¹

RESUMO: O presente trabalho trata-se de uma análise da vida e obra de Elisabeth Kübler-Ross (1926/2004), psiquiatra suíça que se dedicou ao estudo e cuidado de pacientes com doenças que ameaçavam a continuidade da vida. Caracteriza-se como pesquisa de cunho bibliográfico e possui como objetivo investigar e expor as contribuições de Kübler-Ross para a Tanatologia, campo da ciência que estuda os aspectos envolvidos no processo da morte. Parte-se de um Projeto de Pesquisa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) que se encontra em fase de desenvolvimento. Para tanto, foram selecionados alguns livros da autora buscando-se obter dados que possam embasar o presente estudo. Alguns destes livros, até o presente momento, já foram lidos e fichados dando-se ênfase aos trechos considerados mais relevantes. Os demais serão lidos e fichados ao longo do processo da pesquisa.

PALAVRAS-CHAVE: Luto; morte e morrer; tanatologia.

1 INTRODUÇÃO

De acordo com Kovács (2008) a tanatologia é a área da ciência que se ocupa do estudo dos aspectos relacionados ao processo da morte e do morrer “envolvendo cuidados a pessoas que vivem processos de morte pela perda de pessoas significativas, processos de adoecimento [...] e pela violência presente principalmente nos centro urbano” (KOVÁCS, 2008, p. 458).

Em uma época na qual tratar de assuntos relacionados à morte, aos pacientes gravemente enfermos e ao processo de morrer, uma mulher chega para revolucionar a tanatologia. Elisabeth Kübler-Ross possui um papel de destaque no que se conhece sobre o luto, os cuidados paliativos e ao processo de enfrentamento da morte (KOVÁCS, 1992).

Kübler-Ross tornou-se mundialmente conhecida pela publicação de seu primeiro livro, *On Death and Dying* em 1969, traduzido no Brasil como *Sobre a Morte e o Morrer*, em que a autora discutiu e apresentou os cinco estágios (negação, raiva, barganha, depressão, aceitação) que um paciente tente a vivenciar após o diagnóstico de uma doença terminal, que culminará na morte. Os estágios não seguem, necessariamente, a ordem apresentada acima, preocupação que a autora apresentou ao longo de seus trabalhos (GENEZI, 2012; KOVÁCS, 1992; KÜBLER-ROSS, 1998, 2008; KÜBLER-ROSS, KESSLER, 2005).

Sendo assim, a presente pesquisa busca apontar os principais pontos de sua vida e obra, bem como as contribuições deixadas com seu legado.

2 MATERIAL E MÉTODOS

O presente trabalho se caracteriza como pesquisa de cunho bibliográfico, visto que se pauta em livros e artigos publicados (GIL, 2008). Após serem lidas e fichadas, as partes selecionadas serão correlacionadas entre si e analisadas, com o objetivo de elucidar as contribuições da autora para a Tanatologia. Foram selecionadas seis obras da autora, até o presente momento, que servirão de material para o presente estudo, sendo elas: *A Roda da Vida: memórias do viver e do morrer* (1998), *Sobre a Morte e o Morrer* (1969), *Viver até dizer Adeus* (2005), *Perguntas e respostas sobre a Morte e o Morrer* (1979) e *AIDS: o Desafio Final* (1986) e também a obra *On Grief and Grievining: Finding The Meaning of Grief Through The Five Stages of Loss* (2005) com coautoria de David Kessler.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Uma das grandes preocupações de Kübler-Ross eram as vítimas da AIDS, doença causada pelo vírus HIV, conhecido por afetar o sistema imunológico e que, na época, matava as pessoas em um curto espaço de tempo, já que ainda não havia surgido medicação para seu controle. Ela se dedicou ao cuidado desses pacientes nos anos oitenta do século passado. Nessa década, houve um surto da doença e, conseqüentemente, o preconceito para com as vítimas também surgiu. Assim, em 1987 ela lança o livro *AIDS: The Ultimate Challenge*,

¹ Acadêmico do Curso de Psicologia da Faculdade Ingá – UNNGÁ (Maringá/PR). E-mail: zeca_grigoletto@hotmail.com



traduzido e publicado no Brasil como *O Desafio Final*, em que relata as dificuldades que sofreu quando desejou fundar uma instituição para abrigar e cuidar de crianças portadoras do vírus (KÜBLER-ROSS, 1979,1986).

A preocupação de Kübler-Ross, sabe-se, era de que seus pacientes diagnosticados com doenças que certamente culminariam na morte conseguissem usufruir de uma vida plena com seus dias que restavam, que conseguissem viver até morrer, com qualidade de vida e com alívio de seu sofrimento. Para isso, ela desenvolvia aconselhamentos e ajuda aos enfermos, para que eles enfrentassem a sua realidade e aceitassem sua condição e a dizerem e fazerem tudo o que precisassem, antes que fosse tarde para isso e, também, que eles pudessem conhecer e transmitir o amor incondicional àqueles que amam (KÜBLER-ROSS, 1979,1998, 2005, 2008).

Ao longo de sua trajetória, Kübler-Ross viajou e desenvolveu *workshops* que duravam aproximadamente cinco dias; concedeu dezenas de entrevistas para rádios e canais de televisão e também continuou escrevendo e publicando livros com a temática da morte e da vida após a morte. Dentro de tudo isso, ela ainda encontrava tempo para responder às centenas de cartas que chegavam até ela, vindas de pacientes, familiares e também de profissionais de saúde, buscando respostas para tantas perguntas que ninguém ousava responder. Foi assim que em 1974 ela lança o livro *Questions and Answers on Death and Dying*, traduzido e publicado no Brasil como *Perguntas e respostas sobre a Morte e o Morrer*. Neste livro, a autora selecionou várias das perguntas que chegavam até ela e as respondeu, de forma sincera e, até, didática (KÜBLER-ROSS, 1979,1998).

Quando Kübler-Ross lançou seu primeiro livro, grandes mudanças acerca de como a morte era vista surgiu, trazendo o tema da morte para as discussões pública (KOVÁCS, 2008). Assim, a autora buscou quebrar o tabu que rodeava o tema da morte, trazendo grandes contribuições para que as pessoas que estavam morrendo pudessem ser ouvidas e tratadas com dignidade.

4 REFERÊNCIAS

GENEZI, D. **Assistência ao luto** In: CARVALHO, R T; PARSONS, H. A. (orgs.) Manual de Cuidados Paliativos ANCP. Porto Alegre: Sulina, 2012.

GIL, A. C. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**. São Paulo: Atlas, 2008.

KOVÁCS, M. J. **Desenvolvimento da Tanatologia**: estudos sobre a morte e o morrer. Paidéia, Ribeirão Preto, v.18, (41), set./dez. 2008. Disponível em: < http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-863X2008000300004&script=sci_arttext> Acesso em: 24/07/2015.

KOVÁCS, M. J. **Morte e desenvolvimento humano**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1992.

KÜBLER-ROSS, E. **A Roda da Vida**: memórias do viver e do morrer. Rio de Janeiro: Sextante, 1998.

KÜBLER-ROSS, E. **AIDS**: o Desafio Final. São Paulo: Best Seller, 1986.

KÜBLER-ROSS, E. **Sobre a Morte e o Morrer**. São Paulo: Martins Fontes, 2008.

KÜBLER-ROSS, E. **Viver ate dizer Adeus**. São Paulo: Editora Pensamento, 2005.

KÜBLER-ROSS, E. **Perguntas e respostas sobre a Morte e o Morrer**. São Paulo: Martins Fontes, 1979.

KÜBLER-ROSS, E.; KESSLER, D. **On Grief and Grievining**: Finding The Meaning of Grief Through The Five Stages of Loss. New York: Scribner, 2005.